

SommerYogaCamp in den Vogesen 26.8. – 2.9.2017

Sangat Leben

„Zugehörigkeit und Trennung regieren die Welt“ JapJi

Mit Dharma Singh und Karta Purkh Kaur und Team

An einem wunderschönen, abgelegenen Haus, an einem kleinen See am Rande der Vogesen wollen wir mit Euch bei Sonnenaufgang mit dem morgendlichen KundaliniYogaRitual (der sog. Sadhana) den Tag beginnen. Nach einem Frühstück besteht die Gelegenheit unseren Tag gemeinsam zu gestalten, gemeinsam kochen, Raum für Gespräch und die Kinder haben, wandern und schwimmen, arbeitsam und faul sein, weiterer YogaPraxis, yogische Erfahrung und Weisheit austauschen, abends die Kinder mit einer Heilmeditation ins Bett verabschieden, Feuer machen und Stockbrot zubereiten.

Das Camp wird unter dem Thema Beziehung stehen, Beziehung zu sich selbst, Beziehung zu anderen einzelnen Personen und Beziehungen in Gemeinschaft. Wir wollen als authentische Wesen mit Euch in Beziehung gehen, zusammenleben und wachsen. So wollen wir der Frage nachgehen: Was hindert mich persönlich, wodurch grenze ich mich aus und wo erlebe ich mich als Teil einer Gemeinschaft?

Des Weiteren wird uns eine Meditation die ganze Woche durch das Camp begleiten.



Mit Dharma Singh und Karta Purkh Kaur, Ute Vogt Sänger, Juliane Schultze, Maria Riegler

Ort: Pavillon de Chasse, Melisey im Departement Haute-Saone, Frankreich

Selbstkosten, keine Kursgebühren: 250.-€ incl. Essen und Platzgebühr, Kinder ab 10 Jahre 90.-€ , Sozialpreis auf Anfrage

Info und Anmeldung: Juliane.Schultze@gmx.de, Tel: 07664-4053184 oder mobil: 0162-8898330